

"Согласовано"

Заведующая  
МЯОВ. Детский сад № 42  
С.А. Рамазанова

Заместитель генерального директора по организации питания АО  
"Департамент образования и социального питания г. Казани"  
Департамент образования и социального питания г. Казани  
С.А. Рамазанова

Примерное 10-дневное меню  
для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях  
от 1-3 лет с 7-12 часовым пребыванием

День 1 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом	150/5	7,50	7,50	18,40	171,10	ТТК №4
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	№1 Дели2016
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,45</b>	<b>11,91</b>	<b>35,82</b>	<b>288,10</b>	
Сок персиковый	125	0,50	0,30	13,00	51,90	№399 Дели2010
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,50</b>	<b>0,30</b>	<b>13,00</b>	<b>51,90</b>	
	<b>474</b>	<b>9,95</b>	<b>12,21</b>	<b>48,82</b>	<b>340,00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы	30	0,36	0,96	1,80	17,30	№34, Дели2016
Щи со свежей капустой, картофелем, сметаной с курицей	150/10/5	4,08	6,50	13,00	127,00	№73 Дели 2016
Котлеты рубленые из говядины	60	4,4	5,2	8,6	99	№299 Дели2016
Макароны отварные	110	4,10	3,00	25,00	143,40	№218 Дели 2016
Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	10,20	42,10	№ 390 Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
<b>Итого:</b>	<b>535,00</b>	<b>14,54</b>	<b>16,06</b>	<b>72,90</b>	<b>494,80</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пицца с сыром	50	4,40	3,50	21,30	134,30	ТТК №1585 от 08.09.2021
Катык	110	3,00	2,70	4,50	54,30	№401 Дели2010
Рагу с курицей	30/100	4,10	8,20	13,00	142,00	ТТК №63
Чай фруктовый	150/6	0,1	0,07	13,5	55	ТТК №56
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
<b>Итого:</b>	<b>466,00</b>	<b>13,20</b>	<b>14,67</b>	<b>62,10</b>	<b>432,60</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1476,00</b>	<b>37,69</b>	<b>42,94</b>	<b>183,82</b>	<b>1267,40</b>	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Дружба" молочная с маслом	150/5	3,90	4,38	19,00	131,00	ТТК №7
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	№397 Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	№3 Дели2010
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>12,33</b>	<b>43,20</b>	<b>323,90</b>	
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,00	№ 368 Дели 2010
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,10</b>	<b>36,00</b>	
	<b>450</b>	<b>10,40</b>	<b>12,33</b>	<b>51,30</b>	<b>359,90</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежей капусты	30	0,39	1,50	2,70	25,86	№21 Дели2016
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/15	3,00	6,40	23,60	164,00	№38 Пермь2001
Биточки рубленые из рыбы	50	8,00	4,90	4,50	94,00	ТТК №3 Д

Шоше Картофельное	110	2,20	3,30	15,40	100,10	№137 Партнер 2014
Кисель	150			8,34	33,34	№284Партнер2014
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
<b>Итого:</b>	<b>535,00</b>	<b>15,09</b>	<b>16,40</b>	<b>68,84</b>	<b>483,30</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерские изделия крекер	10	2,60	6,00	5,00	82,00	
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Салат из моркови	30	0,60	0,05	3,00	14,00	№42 Дели2016г
Суфле из творога с молоком сгущенным	130/10	4,60	4,80	33,40	195,20	№365 сбшк 2004
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,50	34,50	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
<b>Итого:</b>	<b>468</b>	<b>11,99</b>	<b>13,81</b>	<b>63,70</b>	<b>423,70</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1453,00</b>	<b>37,48</b>	<b>42,54</b>	<b>183,84</b>	<b>1266,90</b>	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	5,00	5,50	14,00	126,00	ТТК №5
Чай с молоком, сахаром	160/4	2,30	2,00	11,90	74,80	№394Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	№1 Дели2010
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,20</b>	<b>11,90</b>	<b>38,90</b>	<b>299,80</b>	
Сок персиковый	125	0,80	0,20	12,00	60,00	399Дели2010
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>12,00</b>	<b>60,00</b>	
	<b>475</b>	<b>10,00</b>	<b>12,10</b>	<b>50,90</b>	<b>359,80</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,30	стр563,сб1996
Свекольник со сметаной	150/5	3,12	4,80	6,10	80,00	№35,сб.Пермь2001
Гуляш из индейки	40/40	6,20	7,50	17,80	162,00	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	110/2,5	4,00	3,20	17,70	116,00	№182,Дели 2016
Напиток апельсиновый	150	0,22	0,1	12,5	52	ТТК №55
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
<b>Итого:</b>	<b>557,5</b>	<b>15,28</b>	<b>15,91</b>	<b>68,91</b>	<b>478,90</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Вак-балиш	50	5,00	6,00	29,60	186,00	Сб.рецептур татарской нац. кухни Казань1997
Ряженка	110	3,12	2,75	4,59	55,60	№401Дели2010
Рагу из овощей	110	1,90	5,00	11,60	99,00	
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
<b>Итого:</b>	<b>454</b>	<b>11,67</b>	<b>13,96</b>	<b>60,01</b>	<b>405,60</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1486,5</b>	<b>36,95</b>	<b>41,97</b>	<b>179,82</b>	<b>1244,30</b>	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	5,80	4,50	16,20	128,00	ТТК №6
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	№395Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	№3Дели2010
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>10,30</b>	<b>11,65</b>	<b>39,10</b>	<b>302,60</b>	

Фрукты свежие	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
груша						
Итого:	100	0,60	0,43	14,00	62,30	
	460	10,90	12,08	53,10	364,90	
<b>ОБЕД</b>						
Салат "Пестрый"	30	0,30	1,35	2,88	24,87	№31 Справочник Москва2003
сметаной	150/10/5	4	6	6,3	93	№82 Дели 2016
Макаронник с мясом	130/2	9,00	8,30	29,20	227,50	№431(3),сб1996
Компот из сухофруктов	150	0,60	0,00	15,00	62,50	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	507	15,40	15,95	67,68	473,87	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерские изделия	10	1,50	1,30	15,10	75,00	
крексер						
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	№41Дели2016
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	130	6,00	8,50	24,00	196,00	№ 250 Дели 2016
Напиток лимонника	150/4	0,5	0,25	5,4	25,9	ГТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	454	12,30	14,00	60,80	414,70	
<b>ВСЕГО:</b>	1421	38,60	42,03	181,58	1253,47	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	6	5	17,23	138	ГТК №1
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	№397Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	№1 Дели2010
Итого:	350	9,90	11,60	41,53	310,30	
Сок вишневый	125	0,30	0,00	10,00	43,00	№399Дели2010
Итого:	125	0,30	0,00	10,00	43,00	
	470	10,20	11,60	51,53	353,30	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	30	0,60	0,05	3,00	14,00	№42 Дели2016г
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	4,00	4,45	11,70	103,00	№88 Дели 2016
Плов из курицы	130	9,2	12,2	34	283	№321 Дели 2016
Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	10,20	42,10	№ 390 Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	500	15,40	17,10	73,20	508,10	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерские изделия	20	2,10	4,00	26,10	146,00	
печенье						
Кефир	110	3,1	2,75	4,4	54,8	№401Дели2010
Омлет натуральный	130	6,00	6,50	15,00	142,50	№229 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
Итого:	444	12,85	13,46	59,72	408,30	
<b>ВСЕГО:</b>	1419	38,45	42,16	184,45	1269,70	

ИТОГО за 1 неделю	7255,50	189,17	211,64	913,51	6301,77
	1451,1	37,834	42,328	182,702	1260,354

2 НЕДЕЛЯ

День 6 - ой

Прием пищи	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	ая	

Наименование блюда	количество блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	4,80	5,00	14,00	120,00	ТТК №5	
Чай с молоком, сахаром	160/4	2,30	2,00	11,90	74,80	№394 Дели 2010	
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	№3 Дели 2010	
Итого:	352	10,60	12,95	38,80	314,40		
Фрукты свежие яблоко	100	0,40	0,10	10,00	45,20	№386 Дели 2016	
Итого:	100	0,40	0,10	10,00	45,20		
	452	11,00	13,05	48,80	359,60		
<b>ОБЕД</b>							
Салат из капусты с яблоками	30	0,60	1,38	3,00	26,80	№7 Партнер 2014	
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками	150/10/10	2,80	3,00	18,10	110,00	ТТК №139	
Быточки куриные "Солнышко"	50	6,40	9,00	5,20	127,00	ТТК №97Д	
Макаронные отварные	110	4,10	3,00	25,00	143,40	№218 Дели 2016	
Кисель	150			8,34	33,34	№284 Партнер 2014	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	540	15,40	16,68	73,94	506,54		
<b>ПОЛДНИК</b>							
Плюшка новомосковская	50	2,00	2,50	22,00	118,00	№184 "Партнер" г. Уфа 2010	
Ряженка	110	3,12	2,75	4,59	55,60	№401 Дели 2010	
Рагу с индейкой	30/100	5,50	8,00	14,00	150,00	ТТК №62	
Чай фруктовый	150/6	0,1	0,07	13,5	55	ТТК №56	
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47		
Итого:	466	12,32	13,52	63,89	425,60		
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1358</b>	<b>38,72</b>	<b>43,25</b>	<b>186,63</b>	<b>1291,74</b>		

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная молочная с маслом	150/5	7,50	7,50	18,40	171,10	ТТК №4	
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	№395 Дели 2010	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	№1 Дели 2010	
Итого:	357	10,40	13,10	41,40	325,10		
Сок яблочный	125	0,40	0,00	8,00	35,00	№ 368 Дели 2010	
Итого:	125	0,40	0,00	8,00	35,00		
	482	10,80	13,10	49,40	360,10		
<b>ОБЕД</b>							
Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,30	стр 563, сб 1996	
Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	2,10	4,30	9,70	86,00	№63 Дели 2016	
Биточки рубленые из рыбы	50	8,00	4,90	4,50	94,00	ТТК №3 Д	
Рис отварной	110	2,87	5,75	29,62	181,75	№201 Пермь 2001	
Напиток апельсиновый	150	0,22	0,1	12,5	52	ТТК №55	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	535	14,93	15,36	71,13	482,65		
<b>ПОЛДНИК</b>							
Кондитерские изделия крексер	10	1,60	1,50	16,00	82,00		
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели 2016	
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	№41 Дели 2016	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/10	6,00	8,00	22,50	186,00	№237 Дели 2010	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,50	34,50	№393 Дели 2010	

Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	468	11,99	13,46	63,30	420,30	
ВСЕГО:	1485	37,72	41,92	183,83	1263,05	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	5,80	4,50	16,20	128,00	ТТК №6
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	№397 Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	№3 Дели2010
Итого:	350	11,30	12,65	40,40	320,90	
Фрукты свежие яблоко	100	0,40	0,10	10,00	45,20	№386 Дели2016
Итого:	100	0,40	0,10	10,00	45,20	
	450	11,70	12,75	50,40	366,10	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы	30	0,36	0,96	1,80	17,30	№34, Дели2016
Суп крестьянский с курицей, сметаной	150/10/5	4	5,00	12,30	110	№62 "Партнер"2014
Запеканка картофельная с мясом	130/15	8,00	10,20	25,00	223,00	№291 Дели2010
Компот из сухофруктов	150	0,60	0,00	15,00	62,50	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	520	14,46	16,46	68,40	478,80	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Шафран с яблоками	40	2,05	3	18	107	Сб. нац блюдо 1996, акт 20
Катык	110	3,12	2,75	2,50	47,20	№401 Дели2010
Гречка с фаршем и овощами	130	5,50	7,50	27,00	197,00	ТТК №1630 от 10.11.2021
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
Итого:	464	12,32	13,46	61,72	416,20	
ВСЕГО:	1434	38,48	42,67	180,52	1261,10	

День 9 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с вермишелью	150	8,20	8,00	16,20	169,00	№100 Дели2016
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	№1 Дели2010
Итого:	350	10,15	12,41	33,62	286,00	
Сок яблоко-вишня	125	0,75	0,20	15,00	64,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,75	0,20	15,00	64,00	
	469	10,90	12,61	48,62	350,00	
<b>ОБЕД</b>						
Салат "Витаминный"	30	0,50	2,00	5,00	40,00	№15 "Партнер" Уфа 2009
Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б	150/5	2,50	3,50	10,70	83,00	№73 Дели 2016
Шлов из отварной говядины	130	10,00	10,00	28,00	242,00	№108 "Партнер"2014
Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	10,20	42,10	№ 390 Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	495	14,60	15,90	68,20	473,10	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерские изделия	10	0,10	1,60	11,40	60,00	

крекер						
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Салат из моркови	30	0,60	0,05	3,00	14,00	№42 Дели2016г
Запеканка из творога с крошкой	130	6,80	8,60	30,00	225,00	№ 322 Сб Самара 2013г
Напиток шиповника	150/4	0,5	0,25	5,4	25,9	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	454	12,10	13,45	63,60	422,90	
ВСЕГО:	1424	37,60	41,96	180,42	1246,00	

День 10 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом	150/5	5,30	4,80	12,10	112,00	ТТК №8
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	№395Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	№3Дели2010
Итого:	360,00	9,80	11,95	35,00	286,60	
Фрукты свежие	100	0,36	0,36	10,00	44,70	№399Дели2010
«блоко зеленое	100	0,36	0,36	10,00	44,70	
Итого:	460	10,16	12,31	45,00	331,30	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	№41Дели2016
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	4,00	3,00	10,70	85,80	№86Дели2010
Котлеты "Аппетитные"	50	4,50	5,40	12,50	117,00	ТТК №7Д
Каша перловая с овощами	110/3	4,13	6,30	21,10	157,60	№180,Дели 2016
Напиток апельсиновый	150	0,22	0,1	12,5	52	ТТК №55
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	65,9	
Итого:	533	14,55	16,08	73,60	497,70	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерские изделия печенье	20	1,23	4,00	30,00	147,00	
Кефир	110	3,1	2,75	4,4	54,8	№401Дели2010
Омлет натуральный	130	6,00	6,50	15,00	142,50	№229 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
Итого:	444	11,98	13,46	63,62	409,30	
ВСЕГО:	1437,00	36,69	41,85	182,22	1238,30	
ИТОГО за 10 дней	14393,5	378,38	423,29	1827,13	12601,96	
ИТОГО за 2 неделю	7138,00	189,21	211,65	913,62	6300,19	
	1427,6	37,842	42,33	182,724	1260,038	
распределение Б,Ж,У от калорийности,%		11,98	30,16	57,86	100,00	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №11)  
При составлении примерного 10-дневного меню предусмотрен усиленный полдник с включением блюд ужина.
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
  - 3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.
  - 3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Таблица качественного состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скуратов И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептур блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

3.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

3.6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

3.7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

3.8. Техничко-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный)

яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г

картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.03(40% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.01 (25% отходы)

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%